

“以形正名”形成中医理论概念

任秀玲

(内蒙古医学院中医学院, 呼和浩特 010110)

摘要: “以形正名”, 是先秦名家的“形名”逻辑思维方法。《黄帝内经》引进“形名”理论, 运用“以形正名”方法, 在积累的医学经验的基础上, 进行了名称、概念的制定。中医理论的概念性质, 是在整理和保留事物形象基础上, 反映人体生命状态的一种思维成果。

关键词: 以形正名; 形名; 中医理论; 概念; 黄帝内经

Rectifying the conceptions in TCM theory by corresponding comprehension

REN Xiu-ling

(TCM Department, Inner Mongolia College of Medicine, Hohhot 010110, China)

Abstract: Rectifying name by image was the logical thinking of famous doctors in Pre-Qin Dynasty. On basis of the theory of image-name and the accumulation of the medical experience, Huangdi's Internal Classics formulated the name and concept of the TCM theory. So the concept in the TCM theory which arranged and reserved the objects image can reflect the condition of human life.

Key words: Rectifying name by corresponding comprehension; Image-name; TCM theory; Conception; HUANG Di Internal Classics

“以形正名”方法源流

“以形正名”, 是先秦名家的“形名”逻辑思想方法。主要文献资料记载于《尹文子》和《管子》四篇, 据郭沫若先生考证, 《管子·心术上》、《管子·心术下》、《管子·白心》、《管子·内业》, 是宋钐的学术思想。宋钐约生活于公元前400-320年间, 尹文约为公元前350-270年间人^[1], 均为战国时期齐国稷下学派中“搞正名逻辑的唯物派”^[2]。

“形名”理论认为, 任何客观事物(实)都有其一定的存在方式(形), 人们对实和形的主观把握称作名。名与实、形必须是相称、相符的。即宋钐所说:

“物固有形, 形固有名。此言(名)不得过实, 实不得延名”(见《管子·心术上》)。事物的名称或概念应该怎样命名, 即如何“正名”呢? 宋钐说: “姑形以形, 以形务名”(见《管子·心术上》)。规范形, 根据事物的形象来命名。尹文进一步说: “名者, 名形者也; 形者, 应名者也……今万物具存, 不以名正之则乱; 万名具列, 不以形应之则乖。故形名者, 不可不正”(见《尹文子·大道上》)。名称概念就是对事物形象的命名, 事物的形象与名称概念是对应关系。自

然界中形形色色的客观事物, 不进行命名就无法分辨而混乱; 有了名称而没有具体事物所指, 人们的认识就会背离客观实际。形成了中国人“以形正名”的命名原则。

“形名”理论始于春秋末, 显赫于战国、秦、汉时期, 影响了许多思想家用来探讨自然科学和社会科学。这可从成书于战国中期的《黄帝内经》、战国末的《吕氏春秋》和汉初的《淮南鸿烈》中寻找到旁证。《黄帝内经·经法》说: “是故天下有事, 无不自为刑(形)名声号矣。刑(形)名已立, 声号已建, 则无所逃迹匿正矣”。又“欲知得失请(情), 必审名察刑(形)”。可见, 天下之事无非“形名声号”, 而“审名察形”, 已成为当时人们认识事物的基本法则。

“形名”理论是以探讨名实关系为核心, 注重对名词概念进行深入细致分析的逻辑理论。概念的产生标志着人类思维开始从原始思维状态进入逻辑思维的状态。逻辑思维的特点在于运用概念, 并进行判断和推理, 因而通常又被称为概念思维或理论思维^[3]。《黄帝内经》引进“形名”理论, 运用“以形正名”方法, 在积累的医学经验的基础上, 进行了名

称、概念的制定。

《黄帝内经》关于“形名”的论述

《黄帝内经》成书于战国至秦、汉之际,其概念的形成和理论体系的确立,明显受到先秦“形名”理论的影响。《素问·六节藏象论》说:“帝曰:善,余闻气合而有形,因变以正名”。回答了中医理论所把握的“形”是怎样形成的和为什么要“正名”(制订概念)。《黄帝内经》中经常用“余闻”的方式,引进其他学科的理论和方法。《素问·疏五过论》还说:“雷公避席再拜曰:臣年幼小,蒙愚以惑,不闻五过与四德,比类形名,虚引其经,心无所对”。明确提出“形名”、“比类”是为医的基本功。《素问·灵兰秘典》说:“恍惚之数,生于毫釐,毫釐之数,起于度量,千之万之,可以益大,推之大之,其形乃制”描述了如何察形和制形。

那么病形、病名又是怎样形成和命定的?《灵枢·顺气一日分为四时》说:“夫百病之所始生者,必起于燥湿、寒暑、风雨、阴阳、喜怒、饮食、居处,气合而有形,得藏而有名”。诊病就是审察病形,故《灵枢·外揣》说:“合而察之,切而验之,见而得之,若清水明镜之不失其形也”。

由此可见,《黄帝内经》时期的中国古医家,正是运用先秦逻辑的“形名”理论和“以形正名”方法,进行了“制形”和“正名”,总结前人的认识成果,完成了中医理论的名称、概念制定。

《黄帝内经》运用“以形正名”制定概念

《黄帝内经》概念的形成,是在前人对人体生命运动的认识和医疗经验积累的基础上,应用先秦逻辑,通过定义揭示概念的内涵。这种定义的方式不同于西方人建立的形式逻辑的“种概念加属差”方式,而是使用了中国人的逻辑“以形正名”的方法,构造了《黄帝内经》中的大量名称概念。

所谓的“以形正名”,即宋钐所说:“姑形以形,以形务名”(见《管子·心术上》)。首先,是“形以形”的“制形”,即观察人体生理病理反映于外的各种形象,进行分析整理,找出与机体内部生理、病理变化相关的生命征迹和症状体征,剔除其次要的、非规律性的、非普遍意义的现象,然后对这一组形象进行命名。在这一思维过程中,“形”代表客观事物的“实”,而“名”则是对“形”和“实”的主观把握,其中“形”是关键。《黄帝内经》中的许多概念都是这样形成的,如肝、心、脾、肺、肾等基本概念,它们不仅作为脏器名称出现,而且是关于内脏的形态、部位、功能,更重要的是对其外在形象的体、率、窍、

合、志、液、神等多方面认识的规范,与解剖实体是对应关系,但不是对等关系,是思维的产物。

此外,《黄帝内经》中的病名也是根据病形,规范为一组症状群,进行命名,如《素问·长刺节论》:“病在少腹,腹痛不得大小便,病名曰疝”。还有脉象的名称也是根据脉搏的形象命名的,如《素问·平人氣象》说:“夫平心脉来,累累如连珠,如循琅玕,曰心平”。

“以形正名”的逻辑方法,使《黄帝内经》非常重视对“形”的认识。如:“必审五脏之病形,以知其气之虚实,谨而调之”。(《灵枢·本神》)“十二症者,其发各不同时,察其病形,以知其何脉之病也”(见《黄帝内经·素问·刺疔》)。《灵枢·胀论》“愿闻胀形”;《灵枢·痈疽》“愿尽闻痈疽之形,与忌曰名”等病形。还提到“九针之形”、“二十五人之形”、“邪形”等。

《黄帝内经》揭示概念的内涵,主要应用“以形正名”方式进行定义,但也存在其他方法定义的例子。发生性定义法,即从1件事物的发生来规定它的涵义。如:《素问·阴阳别论》的“阳加于阴谓之汗”和“阴虚阳搏谓之崩”。标志式定义法,即找出1件事物的特征,标出它的特殊意义。如:“阴者,藏精而起亟也;阳者,卫外而为固也”(见《素问·生气通天论》)。“壅遏营气,令无所避,是谓脉”(见《灵枢·决气》)。关系定义法,揭示与其它事物之间关系的定义方法。如《灵枢·五阅五使》所说:“五官者,五脏之阅也……鼻者,肺之官也”;《灵枢·平人绝谷》的“神者,水谷之精气也”。

综上所述,《黄帝内经》中的名称概念,是应用先秦逻辑的“以形正名”方法,对人体生命活动的外在征象、疾病的症状表现进行“制形”,进而对“形”命名而形成。《黄帝内经》中的概念作为认识的成果,总结并且巩固了秦汉以前的医学知识。是中医学认识史上的一次重要飞跃,标志着人们的认识由个别病例知识上升到一类疾病规律,由现象深入到把握生命本质的理性阶段。

现代中医理论概念的“以形正名”本质

现代中医理论概念的形成,仍然具有“以形正名”的方法特征。例如,总结人体疾病过程中的病理状态,指导疾病治疗的“证候”名称,就是在观察生命活动的外在“现象”的基础上,归纳、总结一组与生理、病理状态有固定联系的症状、体征,对这一组病理现象(病形)进行命名,形成概念。如:气虚证,就是对“气短声低,少气懒言,精神疲惫,体倦

乏力,脉虚,舌质淡嫩,或有头晕目眩,自汗,动则诸症加重”等病形的概括。反映的是机体内元气不足,气的推动、固摄、防御、气化等功能减退,或脏器组织的机能减退的虚弱状态。再如:血热证是对“身热夜甚,或潮热,口渴,面赤,心烦,失眠,躁扰不宁,甚或狂乱、神昏谵语,或见各种出血色深红,或斑疹显露,或为疮痍,舌绛,脉数疾”等一组反映体内血分有热的外在现象的总结。

总之,中医理论的名称概念,是在中华民族长期对人体生命活动的探索、认识和医疗实践基础上,运用先秦名家的“以形正名”方法形成的。这种概念不同于西医学的舍弃事物形象,在实证思维影响下,其名称概念是对实体的命名,而是在收集和保留事物形象状态下,来反映和把握人体生命状态的一种思

维成果。这是先秦名家的“形名”逻辑思想成果。

参 考 文 献

[1] 汪奠基.中国逻辑思想史.上海:上海人民出版社,1979:61
WANG Dian-ji.History of Chinese Logic.Shanghai:Shanghai People Publishing House,1979:61

[2] 温公颐.先秦逻辑史.上海:上海人民出版社,1983:238
WEN Gong-yi.History of Pre-Qin Period Logic.Shanghai:Shanghai People Publishing House,1983:238

[3] 彭漪涟.概念论.上海:学林出版社,1991:2
PENG Yi-lian.Conceptualism.Shanghai:Xuelin Press,1991:2

[4] 任秀玲.中医理论范畴.北京:中医古籍出版社,2001:141-152
REN Xiu-ling.Theory and Category of TCM.Beijing:Ancient Books Press,2001:141-152

(收稿日期:2010年8月20日)

· 论 著 ·

历史上有代表性的食疗典籍初探

谷英敏,柴可夫,马纲,钱俊文

(浙江中医药大学,杭州 310053)

摘要:目前专门研究分析食物类典籍著录内容及特点的文献鲜见,本文从食物食品的性能、分类、数量、著录方式及有关食养理论的角度对历史上有代表性的4部食疗典籍进行研究,由古至近作一对比阐述,旨在了解食疗的基础学科食疗本草的发展现状——有待于发展完善,为中国食材性能研究奠定基础。

关键词:食疗;食养;食疗本草;食物

基金资助:国家公益性行业科研专项基金项目(No.200807012)

The history of the food and medical books early detection

GU Ying-min, CHAI Ke-fu, MA Gang, QIAN Jun-wen

(Zhejiang University of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou 310053, China)

Abstract: Current research analysis of food and characteristics of ancient literature cataloguing, this rare from food food performance, classification, quantity, description and food keeping in good health theories about the angle of history is representative of the four ancient book of food therapy is studied, and a comparison of the parts, aims to understand the basic disciplines Food therapeutic herbs - the current development needs to be developed for Chinese food material, research foundation.

Key words: Food therapy; Food keeping in good health; Food therapeutic herbs; Food material

Fund assistance: Scientific-Research Fund of State Public Sectors(No.200801012)

中华民族具有悠久的美食文化历史,在卷帙浩繁的典籍中,记载有食物常识、食物须知、食物疗病强身等的典籍很多,根据《全国中医图书联合目录》^[1]

检索出建国前与食物、食品有关的食疗本草类、救荒本草类、饮饌类等书籍80种左右,本草类书籍、方书不在其内。但是典籍中相互引用、从本草书籍中摘录